



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Perugia G. Bellucci
Domenica 8 novembre 2015



Monte di Mezzo (m. 2155) Gruppo dei Monti della Laga

a cura di: Leonardo Majorana, Maria Biondo

Il Monte di Mezzo è la cima più meridionale dei Monti della Laga. Situato interamente in territorio abruzzese si eleva proprio al di sopra del Lago di Campotosto; dalla sua cresta che percorreremo per lungo tratto si possono ammirare le vicine montagne del Gran Sasso, quali il Corvo l'Intermesoli e il Corno Grande, già leggermente imbiancate dalla prima neve.

L'escursione proposta prevede una traversata con partenza dal paese di Campotosto e discesa all'omonimo lago nei pressi del ponte sul Rio Fucino. Lungo la cresta della montagna c'è da superare in salita un breve salto di roccia non attrezzato (I grado) in moderata esposizione.

Si parte dal paese di Campotosto a fianco della Chiesa di S.Maria Apparente(1348m) Si segue il tracciato del Sentiero Italia lungo una stradina sterrata che in breve diventa pista, semipianeggiante, diretta verso le pendici del Monte di Mezzo. Si lascia la pista e si segue un sentiero che risale il crinale, ai margini del bosco, salendo con ampie svolte. Poi per lunghi traversi si attraversano alcuni fossi tipici di queste montagne fino ad arrivare sulla dorsale principale alla Sella Laga (1976m), importante crocevia di percorsi. Da qui si segue il crinale verso destra, ripido e senza sentiero che con alcuni saliscendi su gobbe minori porta alla base della paretina di roccia, da risalire con qualche passaggio di I grado. Poi senza difficoltà alla cima del Monte di Mezzo (2155m). Si scende dal lato opposto, senza sentiero, per cresta prima poi per pratoni, fino ad arrivare ad una ampia radura nel bosco chiamata "Il Coppo". Da qui intercettiamo un sentiero che permette di scendere al Lago di Campotosto, concludendo così l'escursione.

Difficoltà: EE

Lunghezza: **15 km**

Dislivello: **900 m** circa in salita (coi saliscendi), idem per la discesa

Durata: 6/7 ore circa (soste escluse)

Escursione riservata ad escursionisti che siano in grado di superare autonomamente brevi passaggi di roccia in arrampicata

- **ATTENZIONE:** Partenza con mezzi propri Domenica 8 novembre **ore 6:00** dal parcheggio Borgonovo Centova (Pian di Massiano inagibile causa luna park!)
- Obbligatorie scarpe e guscio antivento, guanti di lana e copricapo. Molto consigliati un paio di bastoncini per la discesa. Torcia frontale consigliata.
- In caso di maltempo il capigruppo si riserva la possibilità di modificare/sospendere l'escursione
- **E' NECESSARIA LA PRENOTAZIONE ENTRO LE 20 DI VENERDI' 6 NOVEMBRE** per email all'indirizzo leomajo@gmail.com specificando anche un recapito telefonico per eventuali comunicazioni.
- Info: Leonardo 347 4281108 – Maria 349 2806400